

## SAUNOMINEN JA SAUNATAVAT KIVINIEMESSÄ

*Yhdistyksen jäsenten, majakortin lunastaneiden sekä tilaussauna-asiakaiden saunomisoikeuksista ja -maksuista Kiviniemen saunoilla [kts. kohta tiedotteet; Jäsenet ja majakortti] päättää vuosittain opistolaisyhdistys ry:n johtokunta.*

*Alla on tiivistetysti käytännön ohjeita saunomiseen liittyen. Tutustuthan ohjeisiin huolella ennen saunalle saapumista!*



### SAUNARAUHA ON YKKÖSASIA

Saunarauha on Kiviniemessä keskeisin periaate. Saunarauha on laaja käsite ja ulottuu kaikkeen yhdistyksen toimintaan ja se koskee kaikkia kävijöitä. Kiviniemessä noudatettava saunarauha koostuu kolmesta perusasiasta;

- ❖ arvostamisesta
- ❖ yhteisöllisyydestä sekä
- ❖ toisten saunojen huomioimisesta

Yhdistyksen vaalima tapakulttuuri edellyttää Kiviniemen kesämajalla kävijöiden ja saunojen noudattavan hillittyä ja rauhallista, toistaan kunnioittavaa asennetta.

Opistolaisyhdistys toivottaa kaikki tervetulleiksi Kiviniemeen! Tullessasi saunomaan ilmoit-taudu tuvassa kirjoittamalla nimesi vierailijavihkoon, varaudu esittämään majakorttisi.

### SAUNAETIKETTI

- ❖ Anna lämmittäjälle työrauha. Sauna-aika alkaa ilmoitettuun aikaan, ei aiemmin.
- ❖ Huomioi alku ruuhka ja porrasta tuloaikaasi.
- ❖ Saunoissa ei käytetä uima-asuja, voit toki käyttää kylpypyyhettä verhonasi.
- ❖ Lauteet ovat kaikille vapaat, ei omia paikkoja.
- ❖ Pisimpään lauteilla ollut antaa tilaa tulijoille.
- ❖ Pefletin/laudeliinan käyttö on pakollinen (*varaa oma laudeliina mukaan ja vie pois läh-tiessäsi*)
- ❖ Vastan käytössä huomioi kanssa saunojat vasto vain itseäsi, kaveria vain pyydettyessä
- ❖ Pesupaikalla noudata ripeää mutta turvallista toimintaa, älä roiski vettä.
- ❖ Hiusten värjäys, parran ajo sekä ihokarvojen poisto on kielletty.
- ❖ Käytä löylyvetenä vain lämmintä vettä. Löylytuoksujen käyttö on kielletty.
- ❖ Pidä kiukaan ja padan tulipesissä pientä tulta koko saunomisen ajan.
- ❖ Lisää pataan vettä ja huolehdi että kuumaa vettä riittää myös seuraavalle vuorolle.
- ❖ Savusaunassa löyly tulee alimmista kivistä, "liruta" löylyvesi hitaasti yhteen kohtaa kiuasta.
- ❖ Sauna-aika päättyy klo 21.00. Viimeinen lähtijä huolehdithan, että ovet ovat lukossa, valot sammutettu (myös majalta) ja kahvinkeitin pois päältä.

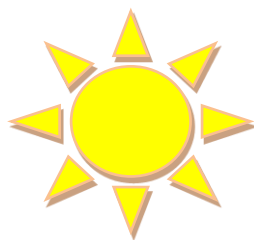
*Näin säilyy sopu sekä rauha ja jokainen pääsee nauttimaan saunojen suomasta nautinnosta.*

Kiviniemen saunoissa saa heittää löylyä, se kuuluu suomalaiseen saunakulttuuriin, mutta toisten huomioonottaminen kuuluu siihen yhtä hyvin, joten löylykilpailut Kiviniemen saunoissa eivät ole sallittuja.

Kiviniemen tilat ovat savuttomia. Alueella ei ole erikseen merkittyä tupakkapaikkaa, joten tupakoitsijoiden tulee kunnioittaa muita riittävin etäisyyksin piha-alueella. Tupakan natsoja ei saa heitellä piha-alueelle eikä järveen. Natsat ovat selluloosa-asetaattia eli muovia. Se hajoaa, mutta ei maadu!

Lapset voivat sauna Kiviniemessä vanhempiensa kanssa. Rauhallinen käyttäytyminen ja hyvien saunatapojen noudattaminen koskee myös lapsia. Lapset ovat vanhempiensa vastuulla eikä heitä saa missään tilanteessa jättää ilman valvontaa.

Toivomme, että saunominen on sinulle ja kanssakylpijöille mahdollisimman miellyttävää. Johtokunnan jäsenet ottavat mielellään vastaan ehdotuksia toiminnan parantamisesta sekä opastavat mahdollisissa epäselvissä asioissa.



Opistolaisyhdistyksen johtokunta toivottaa

**HYVÄÄ SAUNAKAUTTA  
SEKÄ  
LEMPEITÄ LÖYLYJÄ!**